

14. Sonntag nach Trinitatis, Wochenspruch

Erinnerung, die nach vorne bringt

Die Bibel: Psalm 103, Vers 2

- Nach vorne schauen, Ziele vor Augen haben
 - Den Tag nutzen, im Moment leben
 - Nicht nach hinten schauen, Ballast abwerfen
-
- Bei aller Richtigkeit: Die Bibel empfiehlt dennoch einen hilfreichen Blick zurück

14. Sonntag nach Trinitatis, Wochenspruch

Erinnerung, die nach vorne bringt

Die Bibel: Psalm 103, Vers 2

*Lobe den HERRN, meine Seele,
und vergiss nicht,
was er dir Gutes getan hat.*

Die Bibel: Psalm 103, Vers 2

Erinnerung, die nach vorne bringt

Die Bibel: Psalm 103, Vers 2

1. Loben: Dem Guten einen Namen geben

- Vieles gleitet einem durch die Hände – es entfällt einem
- Nur was ich benenne, gehört mir (behalte ich)
- Loben: Gott benennen, seine Taten beschreiben
- sich des Guten bewusst werden; die besondere Vorratshaltung: Schätze sammeln im Herzen
 - „danke für dein Lächeln, ich stelle es fort für schlechte Zeiten“

Erinnerung, die nach vorne bringt

Die Bibel: Psalm 103, Vers 2

2. Die Seele füttern: Ein Denkmal im Herzen

- Seele: kein „Flattergeist“, sondern unsere Innerstes, Persönlichkeit, der Sitz unseres Wesens
- Mit was „füttern“ wir unser Innenleben?
- Negatives nicht sammeln, sondern „lüften“: Emotion, Gespräch, Gebet
- „frische Luft reinlassen“: Sich Gottes und seiner Taten bewusst werden

14. Sonntag nach Trinitatis, Wochenspruch

Erinnerung, die nach vorne bringt

Die Bibel: Psalm 103, Vers 2

3. Erinnern: Auf Gutem aufbauen

- Negatives behalten wir – serienmäßig
- Gutes müssen wir uns bewusst machen
- Ein gutes Fundament bilden:
 - „Ge – Danken – Buch“
 - *tägliche Andacht*
 - *Morgenlob / Abendgebet*
 - *Gottesdienst: gemeinsames Erinnern und Loben*
 - „Fest - halten“

14. Sonntag nach Trinitatis, Wochenspruch

Erinnerung, die nach vorne bringt

Die Bibel: Psalm 103, Vers 2

• Gott loben

- stärkt die Seele – eine besonderes Herz-Kreislauf-Training
- stärkt unsere Beziehung zu Gott
- stärkt letztlich unsere Lebensperspektive

*Lobe den HERRN, meine Seele,
und vergiss nicht,
was er dir Gutes getan hat.*