

Ballast abwerfen: Mit leichtem Gepäck unterwegs

Die Bibel: Der erste Brief des Petrus Kapitel 5, Vers 7

- **Eine schöne Woche liegt hinter uns**
- **Gutes kann auch spannend sein**
- **Wir können das Schöne und Gute nicht komplett schützen**
- **Und da sind sie wieder: Sorgen und Gedanken**
- **Leben kann schwer sein**
- **...und man kann es sich schwer machen**

Ballast abwerfen: Mit leichtem Gepäck unterwegs

Die Bibel: Der erste Brief des Petrus Kapitel 5, Vers 7

1. „Lüften“ ist wichtig

- **Kopf und Herz freibekommen: Das Gute behalten**
- **Welche Sorgen sind wirklich „meine“ Sorgen“?**
- **Sortieren tut Not: Was betrifft mich und mein Leben wirklich?**
- **Sorgen delegieren – geht das?**

Ballast abwerfen: Mit leichtem Gepäck unterwegs

Die Bibel: Der erste Brief des Petrus Kapitel 5, Vers 7

Gottes Angebot:

„Und legt alle eure Sorgen bei ihm ab, denn er sorgt für euch.“

Ballast abwerfen: Mit leichtem Gepäck unterwegs

Die Bibel: Der erste Brief des Petrus Kapitel 5, Vers 7

2. Alle Sorgen ablegen

- Geht das?
- Es ist eine Anfrage an meine Souveränität
- Aus der Hand legen, loslassen: Vertrauen

„Und legt alle eure Sorgen bei ihm ab, denn er sorgt für euch.“

Ballast abwerfen: Mit leichtem Gepäck unterwegs

Die Bibel: Der erste Brief des Petrus Kapitel 5, Vers 7

3. Die Sorgen auf Gott legen

- „Verschiebebahnhof“ ins Jenseits?
- Anfrage an die Person Gottes
- Wer ist Gott für dich?

„Und legt alle eure Sorgen bei ihm ab, denn er sorgt für euch.“

Ballast abwerfen: Mit leichtem Gepäck unterwegs

Die Bibel: Der erste Brief des Petrus Kapitel 5, Vers 7

4. „...denn er sorgt sich um alles, was euch betrifft“

- Ballast abwerfen mit Begründung
- Gottes Interesse am einzelnen Menschen
- Jede(r) kann vieles, aber nicht alles
- Leben ist „Teamarbeit“ - manches ist „Chefsache“

„Und legt alle eure Sorgen bei ihm ab, denn er sorgt für euch.“

Ballast abwerfen: Mit leichtem Gepäck unterwegs

Die Bibel: Der erste Brief des Petrus Kapitel 5, Vers 7

5. Praxistest: Mit leichtem Gepäck unterwegs

- Gebet: Sorgen „aus – sprechen“ (J. Hansen)
- Vertrauen: Aktiv (der Mann an der Klippe)
- Verantwortung und Gott die Sorgen überlassen gehören zusammen (Klassenarbeit)

„Und legt alle eure Sorgen bei ihm ab, denn er sorgt für euch.“